



SANTÉ, SENIORS

Roanne



Agglo



SENIORS : DES NUITS PAISIBLES GRÂCE À ROANNAIS AGGLOMÉRATION

Publié le 18 avril 2024 ⌚ Lecture 31 sec

Sommaire

Naviguez dans les chapitres de cette page

Outils



Dans le cadre de ses actions de proximité favorisant l'autonomie des seniors, l'Agglo propose des ateliers consacrés au sommeil. Leur lancement officiel a eu lieu à Ouches le 26 mars 2024 en présence de Maryvonne Loughraieb, vice-présidente déléguée à la santé, à l'accessibilité et à la gérontologie (photo). Entièrement gratuits et destinés aux 60 ans et plus, ces ateliers de prévention ont pour but de mieux comprendre le sommeil pour mieux vivre. Ils se poursuivent jusqu'au 7 mai 2024. Ils seront ensuite proposés à Changy du 21 mai au 18 juin 2024.



Toutes les infos sur les ateliers seniors

