Panneau de gestion des cookies

JEUNESSE, SPORT

FITDAYS : UNE ÉTAPE À ROANNE LE 30 JUIN

Publié le 08 juin 2022 *Lecture 35 sec*

Sommaire

Naviguez dans les chapitres de cette page

Outils

La Ville de Roanne accueillera, le 30 juin au parc des Promenades, une étape des Fitdays Mgen, évènement gratuit à destination des enfants et des familles. Dès 9h, le village triathlon/bien-être recevra 500 élèves de primaire et sera ouvert pour le grand public de 16h30 à 19h. **Objectif ? Inciter les plus jeunes à pratiquer une activité physique pour lutter contre la sédentarité.**

Un atelier triathlon fera découvrir ce sport sous la forme d'un parcours composé de 20 m de natation dans une piscine installée pour l'occasion, 1 km de VTT et 250 m de course à pied. Chaque enfant repartira avec une médaille autour du cou ! Également au programme : ateliers (nutrition, égalité fille-garçon, collecte des déchets), relai cœur avec la Fédération française de cardiologie… À l'issue de l'étape, 30 enfants seront tirés au sort pour représenter Roanne en finale régionale !

Retrouvez le programme et inscrivez-vous **en cliquant ici**.

SIGNALER UNE ERREUR SUR CETTE PAGE

SOURDS ET
MALENTENDANTS