



SENIORS

GARDEZ LA FORME AVEC CAP FORM'SENIOR !

Publié le 13 avril 2021 ⌚ Lecture 27 sec

Roanne



Agglo



Sommaire

Naviguez dans les chapitres de cette page



Outils



La Ville de Roanne est partenaire du programme CapForm' Senior initié par La Ligue Auvergne-Rhône-Alpes d'athlétisme (En partenariat avec AG2R La Mondiale, la Carsat Rhône-Alpes et l'Institut des rencontres de la forme).

Son objectif ? Permettre un accès facile, ludique et gratuit à la pratique de l'activité physique et avoir une démarche pédagogique sur ses bienfaits. Ceci se décline sous forme de visioconférences, de vidéos d'activités physiques disponibles sur le site capformsenior.fr et de séances de marche nordique encadrées par le Club athlétique roannais. Elles se déroulent tous les jeudis de 10h à 11h15. Inscription obligatoire sur capformsenior.fr ou au 04 37 03 28 95.

