

AU NAUTICUM  
PÉRIODE ESTIVALE  
2016



SPORT



Du 11 juillet au  
26 août 2016

BIEN-ÊTRE



roannais  
AGGLOMERATION  
communauté d'avenir



PLANNING



# SAISON ESTIVALE 2016

Du 11 juillet au 26 août 2016

## AQUABIKE

*Les bienfaits du vélo dans l'eau pour tous !*

- Lundi : 9h00/9h45
- Mercredi : 12h30/13h15
- Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi : 18h30/19h15

## AQUAGYM

*Un minimum d'efforts pour un maximum de résultats !*

- Mercredi : 18h30/19h10
- Pas de cours au mois d'août

## AQUAGYM «TONIC»

*Une variante de l'aquagym, plus tonique !*

- Lundi, Jeudi : 12h30/13h10

## COURS DE NATATION ENFANTS / ADULTES

- RDV et renseignements auprès des maîtres-nageurs

## TARIFS

- Aquabike : 8,30 € la séance
  - Aquagym / Aqua Tonic : 7,80 € la séance
- Ajouter le prix de l'entrée journalière ou d'une carte d'abonnement !  
Pas de cours les jours fériés !

## Renseignements - Inscriptions - Règlement

Nauticum - Rue Général Giraud - Roanne - 04 77 44 42 42

Centre nautique Lucien Burdin - Avenue Parmentier -

Le Coteau - 04 77 44 42 42