

Semaine
SPORT
SANTÉ



DU 16 AU 22 OCTOBRE

Adeline ROCHE
marraine de la semaine sport santé



Lundi 16	9H - 10H Marche Active Club Cœur et Santé Parc Fontalon	10H - 12H Tennis Santé ASR Tennis Courts extérieurs et couverts 103 rue du Moulin à Vent	14H - 15H30 Gestes qui sauvent Club Cœur et Santé Capitainerie	14H30 - 16H Marche Nordique Douce Club Athlétique Roannais Stade Mallevall	18H - 19H Xi xi hu ARAME Maison de quartier Mulsant	19H - 20H Athlé forme Club Athlétique Roannais Stade Mallevall	19H30 - 21H Tai-chi-chuan 1 ^{ère} et 2 ^{ème} partie ARAME Gymnase Bd Belgique	20H - 21H Gymnastique d'entretien Union Gymnique Roanne Mably Cossec Mably, complexe Paul Desroches		
Mardi 17	10H - 12H00 Tennis Santé ASR Tennis Courts extérieurs et couverts 103 rue du Moulin à Vent	12H15 - 13H45 Initiation Patinage Club Roannais de Patinage Artistique Patinoire de Roanne	18H - 19H30 Tai-chi-chuan 1 ^{ère} et 2 ^{ème} partie ARAME Gymnase Bd Belgique	19H30 - 20H45 Qi-Gong ARAME Centre social La Livatte	19H - 20H Krav Maga ASPTT Roanne section Self-défense Gymnase Arago	20H - 21H Taïso (gymnastique japonaise) Judo Club de Roanne Dojo municipal	20H - 21H Step Union Gymnique Roanne Mably Cossec Mably, complexe Paul Desroches	20H30 - 22H30 Conférence Conférence « Sport sur Ordonnance, quelles modalités sur le Roannais? » Salle Fontalon		
Mercredi 18	9H30 - 10H30 Marche Active Ville de Roanne Stade Mallevall	9H30 - 10H30 Aquagym / Aquabike Nauticum	9H30 - 10H30 Marche Nordique Santé Comité Olympique Éducation Physique 42 Stade Mallevall	10H - 11H Cross Training Comité Olympique Éducation Physique 42 Stade Mallevall	11H - 12H Gym Douce Comité Olympique Éducation Physique 42 Stade Mallevall	14H15 - 15H45 Initiation Hockey sur glace Club des Hockeys Roannais Patinoire	15H - 16H Athlé forme Club Athlétique Roannais Stade Mallevall	18H - 19H Athlé forme / Pilates Club Athlétique Roannais Stade Mallevall	18H30 - 19H30 Qi-gong bâtons ARAME Centre social Moulin à Vent	19H - 20H Athlé cardio Club Athlétique Roannais Stade Mallevall
Jeudi 19	9H - 16H30 Parcours du cœur pour scolaires Ville de Roanne Stade Mallevall	9H - 10H Temps d'échange diabète/ obésité Académie d'Escrime du Roannais Salle d'Armes 27 rue Max Dormoy	9H30 - 11H30 Marche/Randonnée Cœur et Santé Bord du Rensais	10H30 - 11H30 Hypertension Académie d'Escrime du Roannais Salle d'Armes 27 rue Max Dormoy	12H15 - 13H30 Qi-Gong ARAME Quartier Mulsant	14H - 15H Aviron Indoor Aviron Roanne Le Coteau Le Transvaal	14H - 15H Gym/Pilates Cœur et Santé Salle Beauséjour Face au Gymnase Arsenal	18H15 - 19H15 Gymnastique d'entretien ASPTT section gymnastique Maison de quartier Mulsant	19H - 20H Krav Maga ASPTT Roanne section Self- défense Gymnase Arago	20H - 21H Aérodanse Union Gymnique Roanne Mably Cossec Mably, complexe Paul Desroches
Vendredi 20	9H - 10H Xi xi hu ARAME Centre Social La Livatte	9H15 - 10H15 Atelier Équilibre Ville de Roanne Club S. Lacore 21 rue Bravard	10H - 11H30 Marche Nordique Club Athlétique Roannais Stade Mallevall	10H30 - 11H30 Gym Douce - Pilates Ville de Roanne Club S. Lacore 21 rue Bravard	10H30 - 11H45 Qi-Gong pour tous ARAME Centre social La Livatte	12H15 - 13H15 Athlé Fitness Club Athlétique Roannais Stade Mallevall	12H15 - 13H30 Tai-chi-chuan tous niveau ARAME Gymnase Belgique	18H - 19H Athlé Forme Club Athlétique Roannais COSEC Mably		
Samedi 21	9H - 10H30 Petit déjeuner Thématique autour de la diététique Vélo Club Roannais et M.G.E.N. 59 rue Joanny Augé	9H30 - 11H00 Marche Nordique Club Athlétique Roannais Stade Mallevall	10H - 12H Badminton Club Badminton de Roanne Gymnase Fontalon	10H30 - 12H Tai-chi-chuan 1 ^{ère} partie ARAME Gymnase Belgique	10H30 - 12H30 Parcours Techniques Vélo Parents Enfants Vélo Club Roannais 59 rue Joanny Augé	13H - 16H30 Atelier sport de Haut Niveau Loire Nord Tennis de Table PRO A, Roannais Basket Féminin NF1, Chorale de Roanne Basket PRO B, Club Routier des Quatre Chemins DN1 et sa section BMX Salle ERA - Renaison	17H - 18H30 Conférence - débat « Sport santé et sport de haut niveau sur le territoire de Roannais Agglomération » Salle ERA - Renaison	19H - 20H Cocktail d'initiation produits bio et terroir Salle ERA Rensais		
		9H30 - 10H30 Circuit Vélo 1 ^{er} Départ Club Cyclotouriste Roannais 59 rue Joanny Augé		10H30 - 11H30 Circuit Vélo 2 ^{ème} Départ Club Cyclotouriste Roannais 59 rue Joanny Augé	10H30 - 12H30 Découverte et Pratique du Vélo Electrique Vélo Club Roannais 59 rue Joanny Augé					
Dimanche 22	10H30 - 16H30 Cyclo Cross Animations autour du vélo - Parcours découverte Parents / Enfants CR4C Parc Varennes									

Semaine SPORT SANTÉ

LA VILLE DE ROANNE VOUS CONVIE À LA 2^{ÈME} ÉDITION SEMAINE SPORT-SANTÉ !

Cet événement est accessible à tous et a pour objectif de démontrer qu'il est possible de pratiquer une activité sportive quels que soient votre âge et votre condition physique.

La semaine sport santé proposera de nombreuses activités en partenariat avec les clubs locaux et s'articulera autour de 5 temps forts.

Lundi 16 octobre de 14h à 15h30 – **Gestes qui sauvent** par le Club Cœur et Santé - Capitainerie.

Mardi 17 octobre à 20h30 – **Conférence** par le Professeur Jean-Claude Barthélémy, spécialiste de la physiologie de l'exercice, le Docteur Hupin, médecin du sport au CHU de Saint-Etienne et médecin correspondant de la DRJSCS pour la Loire et le Docteur Vincent Cavalier, médecin du sport - salle Fontalon.

Jeudi 19 octobre la journée – **Parcours du cœur pour les scolaires** – Mallevall (sensibilisation aux 1^{ers} secours, ateliers sport, nutrition...).

Samedi 21 octobre à 13h – **Atelier Sport Haut Niveau** – Salle ERA - Renaison.

Samedi 21 octobre à 17h – **Conférence** – « Sport santé et sport de haut niveau sur le territoire de Roannais Agglomération » animée par **Vincent Cavalier**, médecin du sport ; **Eric Labrune**, conseiller technique Fédération française de tennis de table et **Clément Perrier**, doctorant en Sciences Politiques, thèse consacrée aux politiques de santé par le sport - Salle ERA - Renaison.

