



AGIR ENSEMBLE POUR PRÉSERVER VOTRE CAPITAL SANTÉ





«LES HUILES ESSENTIELLES: BÉNÉFICES OU DANGER ?»

JEUDI 21 FÉVRIER À 14H00 SALLE DU DIAPASON

BIEN VIVRE SA RETRAITE

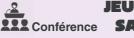
LUNDI 18. LUNDI 25 MARS ET LUNDI 1^{ER} AVRIL MAISON DU PORT Carsat & Santé & Santé autravail **Ateliers**

DE 10H À 12H





LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE DE DEMAIN



JEUDI 11 AVRIL À 17H00





DÉTENTE, BIEN-ÊTRE ET SOMMEIL



Conférence SALLE DU DIAPASON



STRESS ET SOMMEIL

JEUDI 20 ET JEUDI 27 JUIN DE 10H À 12H
AG2R LA MONDIALE
MAISON DU PORT

JEUDI 19 ET JEUDI 26 SEPTEMBRE DE 10H À 12H
Carsat MAISON DU PORT

Ateliers



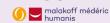


SÉCURITÉ ROUTIÈRE

VEN 222 Conférence

VENDREDI 20 SEPTEMBRE À 14H00

rence ESPACE CONGRÈS O Maiore





VOYAGE PRATIQUE, LUDIQUE ET ÉCONOMIQUE

Conférence

JEUDI 10 OCTOBRE À 14H00 SALLE DU DIAPASON



Le pôle d'animation et de prestations aux seniors propose d'autres ateliers selon vos besoins et vos envies

(ateliers pepsneurones, un programme de prévention des chutes...) en lien avec la Ville de Roanne et Roannais Agglomération.

Alors n'hésitez plus : 04 26 24 10 16

le numéro unique à destination des seniors et de leur entourage.

«LE VILLAGE DE LA FORME»



MARDI 19 MARS À 13H00 ESPACE CONGRÈS

Salon





LUNDI 8 AVRIL, LUNDI 13 MAI, LUNDI 17 JUIN, LUNDI 16 SEPTEMBRE, LUNDI 14 OCTOBRE, ET LUNDI 18 NOVEMBRE À 8H45 MAISON DU PORT



Inscription gratuite
Numéro unique 04 26 24 10 16