

**PROGRAMME DE
CONFÉRENCES ET ATELIERS 2019**

AGIR ENSEMBLE POUR PRÉSERVER VOTRE CAPITAL SANTÉ



«LES HUILES ESSENTIELLES : BÉNÉFICES OU DANGER ?»



Conférence

**JEUDI 21 FÉVRIER À 14H00
SALLE DU DIAPASON**

BIEN VIVRE SA RETRAITE

LUNDI 18, LUNDI 25 MARS ET LUNDI 1^{ER} AVRIL

**MAISON DU PORT
DE 10H À 12H**

Carsat Retraite & Santé au travail
Rhône-Alpes

Ateliers



LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE DE DEMAIN



Conférence

**JEUDI 11 AVRIL À 17H00
SALLE DU DIAPASON**

evimcd mutuelle
Une mutuelle du
GRUPE AESIO

MUTUALITÉ FRANÇAISE
Assurance santé Agnès



DÉTENTE, BIEN-ÊTRE ET SOMMEIL



Conférence

**JEUDI 13 JUIN À 14H00
SALLE DU DIAPASON**

Carsat Retraite & Santé au travail
Rhône-Alpes

AG2R LA MONDIALE

STRESS ET SOMMEIL

**JEUDI 20 ET JEUDI 27 JUIN DE 10H À 12H
MAISON DU PORT**



**JEUDI 19 ET JEUDI 26 SEPTEMBRE DE 10H À 12H
MAISON DU PORT**



Ateliers



SÉCURITÉ ROUTIÈRE

**VENDREDI 20 SEPTEMBRE À 14H00
ESPACE CONGRÈS**



Conférence



malakoff médéric
humanis



VOYAGE PRATIQUE, LUDIQUE ET ÉCONOMIQUE

**JEUDI 10 OCTOBRE À 14H00
SALLE DU DIAPASON**



Conférence



AG2R LA MONDIALE



Le pôle d'animation et de prestations aux seniors propose d'autres ateliers selon vos besoins et vos envies (ateliers pepsneurones, un programme de prévention des chutes...) en lien avec la Ville de Roanne et Roannais Agglomération. Alors n'hésitez plus : 04 26 24 10 16 le numéro unique à destination des seniors et de leur entourage.

«LE VILLAGE DE LA FORME»

**MARDI 19 MARS À 13H00
ESPACE CONGRÈS**

Salon



«LES LUNDIS DE LA FORME»

**LUNDI 8 AVRIL, LUNDI 13 MAI, LUNDI 17 JUIN,
LUNDI 16 SEPTEMBRE, LUNDI 14 OCTOBRE,
ET LUNDI 18 NOVEMBRE À 8H45
MAISON DU PORT**



+ d'infos sur
Roanne.fr

Inscription gratuite
Numéro unique 04 26 24 10 16