

**ANIMATIONS
ET MARCHÉ DES PRODUCTEURS
JARDIN PRALUS - PARC DU RENAISSON
SAMEDI 15 JUIN
DE 10H À 18H**

100% PLAISIR 100% SANTÉ

Consommons autrement !



**CONFÉRENCE
PIERRE RABHI
MARDI 18 JUIN À 19H30
AU SCARABÉE**

SAMEDI 15 JUIN DE 10H À 18H

**JOURNÉE SANTÉ ET ENVIRONNEMENT
AU JARDIN PRALUS ET AU PARC DU RENAISSON**

VISITE DES JARDINS

Visite commentée du jardin de l'entreprise Pralus

Objectifs sociaux et environnementaux du jardin potager urbain, découverte des ruches, du poulailler...



Balades botaniques et découverte de documents patrimoniaux par l'ARNP, Vivre Bio, la Médiathèque de Roannais Agglomération Roanne et la ville de Roanne

Découvrez les richesses situées sous vos yeux ! Et dénicher au détour d'un chemin, des documents anciens, insolites ou locaux de la médiathèque de Roannais Agglomération. Parcours à plusieurs voix entre le jardin Pralus et la clinique du Renaison, en présence de botanistes, agents et bibliothécaires chargés du patrimoine.

Durée 50mn – Départs 10h30, 14h30

Visite commentée du Jardin partagé du Centre Social Marceau Mulsant

La convivialité autour du jardin potager : c'est l'objectif du Centre Social qui gère ce jardin.



MARCHÉ DES PRODUCTEURS AUX PARC DU RENAISSON ET JARDIN PRALUS

par **Vivre Bio en Roannais**

Venez découvrir les meilleurs produits de la région, avec les producteurs bio et locaux : fromages, escargots, légumes, viande, fruits rouges, confitures, soupes, miel, tisanes, plans et semences, vins, desserts...

ATELIERS ET ANIMATIONS AU JARDIN PRALUS

Mini-conférence : «Comment le minimalisme a changé ma vie... et peut changer la vôtre»

par **Pierre Chevelle**,
Youtubeur et auteur de «Changer le monde en deux heures»
À 10h30

Alimentation : limiter les déchets et se faire plaisir

par **Rémy Ligout**
Manger des fanes de carottes et des peaux de banane ? Pourquoi pas ! Venez découvrir le potentiel des déchets alimentaires à travers des idées recettes originales et bonnes pour votre santé ! Et vous deviendrez fans des fanes !

De 10h à 15h

Reprise d'une activité physique et initiation au Pilates

par **Roannais Agglomération**
animé par **Maurice Chanelière**,
éducateur sportif

Venez profiter des conseils d'un professionnel pour être en pleine forme !
De 10h à 13h et de 14h à 17h





Alimentation :
protéines animales, végétales ?
Comment s'y retrouver ?
par Roannais Agglomération
animé par Nancy Riamon,
diététicienne

Doit-on supprimer la viande ? Et si on essayait plutôt d'en manger moins ? Venez comprendre et découvrir une autre façon de manger.

De 15h à 17h

Autour de la fève de cacao
par l'entreprise Pralus

Découverte des grands crus du chocolat

Ecole Lyonnaise de Plantes Médicinales et des Savoirs Naturels
par Christian Jumel

Venez découvrir les différentes formations proposées pour créer sa propre herboristerie familiale !

Ecolo-gestes mobil'
par FACE

Visite d'un appartement pédagogique mobile pour adopter les bons gestes écolos du quotidien.

Fabrication d'éponges et jeux sur les déchets

par Unis-Cité

Les jeunes en service civique d'Unis-Cité vous présenteront aussi leurs actions en faveur de la santé et de l'environnement.

Dépistage du diabète

par la Mutualité Française

Le diabète est aujourd'hui une maladie très répandue qu'il faut dépister. Pour éviter les soucis, venez découvrir votre taux de glycémie.



Défi Familles à Alimentation Positive

par l'ARDAB

et Vivre Bio en Roannais

Présentation du défi FAAP : comment manger bio, local et de saison sans augmenter son budget ? Recettes et jeux pour adultes et enfants sur l'alimentation.

Informations diverses sur l'agriculture et l'alimentation biologique.

Présentation des AMAP

Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne : Pour qui ? Pourquoi ?

La Gravière aux oiseaux par la Fédération Départementale pour la Pêche et la Fédération Dé- partementale des Chasseurs de la Loire

« Jeu de l'Oie », ou comment découvrir en s'amusant la faune et la flore de la gravière. Une manière ludique de se sensibiliser à l'environnement !



La lutte biologique au jardin par la FNE-Loire

Comment trouver le bon équilibre pour limiter les insectes nuisibles et favoriser les animaux profitables au jardin.

Des solutions simples existent : gîte à insectes, engrais naturel...

Labo d'expériences eau et énergie

par FNE-Loire

Découvrez à travers des expériences ludiques, l'efficacité des panneaux solaires ou de l'énergie hydraulique.

Do It Yourself : faire sa lessive soi-même

par le Rotaract

En plus d'être écologique et économique, fabriquer sa lessive est très facile.

Actions pour l'environnement et le développement durable

par le Rotary Club

Présentation des actions menées avec les écoles, le centre de détention...

Tracteurs à pédales

par la ferme du Bessy

Un espace ludique pour les enfants.

Les monnaies locales

par La Commune

Ou comment consommer l'argent autrement pour favoriser l'économie locale ?

Fruits et légumes à volonté par Interfel

et la Mutualité Française

Valorisation des célèbres 5 fruits et légumes par jour.



ATELIERS ET ANIMATIONS

AU PARC DU RENAISSON

Mini-conférence : «Comment avancer dans sa quête de sens et agir à son échelle ?»

par **Pierre Chevelle**

Youtubeur et auteur de «Changer le monde en deux heures»

À 14h

Un berger et ses brebis

par la **Ferme aux Cabris**

Démonstration de chiens de berger

De 14h à 18h

Cycles et vélo-cargos

par **Melancia Cycles**

Consommer autrement le transport au quotidien ! Venez découvrir les créations de cette entreprise costelloise.

Rencontre avec les escargots

par **Christelle Villa**

Un animal finalement pas si connu que cela. Prenez le temps de venir voir comment il vit et comment il est élevé.

Rencontre avec les insectes

par les **Jardins du Bois Joli**

Découvrez les différentes familles d'insectes et leur rôle dans le jardin.

Mini-ferme

par la **ferme du Bessy**

A la rencontre des animaux de la ferme, pour petits et grands !

Permaculture sur balcon

par **Jean-Noël Duperron**

De nombreuses astuces pour tenter l'expérience de la permaculture sur votre balcon.

Association Grainothèque

par **Corinne Duperron**

Présentation de l'extraordinaire diversité des graines qui sont à la base de notre alimentation.



Fabrication de kokedamas

et de **M. Patate**

par le **Centre Social Marceau Mulsant**

Qu'est-ce que c'est un kokedama ? Venez découvrir cet art au jardin partagé.

Zéro phyto et biodiversité par la Ville de Roanne

Découverte des actions possibles en faveur de la biodiversité et des engagements pris par la Ville de Roanne pour réduire l'utilisation des produits phytosanitaires.

Recyclez vos objets par la ressourcerie Acora

Vous ne savez pas quoi faire de vos vieux objets ? Apportez-les en ressourcerie ! Ils y seront recyclés et ré-introduits dans le circuit de consommation.

RESTAURATION

AU JARDIN PRALUS

La cantine de Clémentine
Foodtruck de produits locaux

Buvette, crêpes, salon de thé
par l'ARDAB et Vivre Bio en Roannais



AU PARC DU RENAISSON

Buvette, gâteaux et crêpes
par le Centre Social Marceau et Vivre Bio en Roannais

Dégustation de produits du terroir
avec les producteurs de Vivre Bio en Roannais
Fromages, escargots, légumes, fruits rouges,...

INFORMATIONS PRATIQUES

Adresse:
Rue Général Giraud

Parkings:
Nauticum, rue Général Giraud, Pétaquodrome

bus:
Ligne 4, arrêt Mallevall

ENTRÉE GRATUITE

MARDI 18 JUI N À 19H30

CONFÉRENCE DE PIERRE RABHI

Conférence de l'agro-écologiste
Au Scarabée de Riorges



Billetterie :

lors des permanences au centre
administratif Paul-Pillet
les lundis et jeudis de 14h à 17h
et sur achetezenroannais.fr

Tarif : 5 Euros



ET AUSSI...

Le 14 juin de 17h30 à 19h

à la Médiathèque de Roannais Agglomération Roanne :

Conférence «Minimalisme : comment donner une seconde vie à nos livres ?» par Pierre Chevelle,

Youtubeur et auteur de « Changer le monde en deux heures »

- *Initiation au minimalisme : pourquoi / comment ?*
- *Le cas particulier des livres*
- *Livres d'occasion*
- *Exemples d'alternatives : Emmaüs, Momox, Recyclivre, etc*

Du 1^{er} au 14 juin à la Médiathèque de Roannais Agglomération
Roanne et au Point de lecture du Mayollet :

- présentation de ressources et documents sur la thématique «Consommons autrement»
- Présentation de documents patrimoniaux et sélection de sites et de ressources numériques au Point Lecture et à l'Espace Public Numérique du Mayollet

Jeudi 20 juin à 20h30 à l'Espace Renoir :

Projection du film «Au nom de la terre» de Pierre Rabhi



+ d'infos sur

Roanne.fr