

Programme des animations du mois de juillet



Samedi 6 JUILLET	Dimanche 7 JUILLET	Lundi 8 JUILLET	Mardi 9 JUILLET	Mercredi 10 JUILLET	Jeudi 11 JUILLET	Vendredi 12 JUILLET
Pétanque dès 15h		Atelier Musée 15h – 17h	Atelier nature 15h – 17h	L'atelier de Pascale 15h – 17h	Contes à rebours 15h30 – 16h30	Pétanque 14h
Cuisses abdos fessiers 17h15-18h15		Cross-Training 18h-19h	Zumba 17h – 18h	Foot ou Beach soccer 15h	Oika Oika (jeux de société) 15h – 18h	Cross-Training 17h-18h
Diversion Rock 20h		Abdos 19h-19h30	Piloxing 18h – 19h	Spectacle Jeune Public 17h	Beach Volley 17h – 19h	Yoga 18h – 19h
			Jeux d'eau			Abdos 19h-19h30
13	14	15	16	17	18	19
Aviron 14h – 16h15	Tennis de table 15h		Bateaux électrique 13h45 – 17h30	L'atelier de Pascale 15h – 17h	Maya Bardi 15h30 – 17h30	Structure gonflable journée
Jeux de cartes et jeux de société 14h	Volley 17h	Taï chi chuan (ami) 15h – 17h	Zumba 17h – 18h	Tournoi de pétanque 15h	Beach Volley 17h – 19h	Foot ou beach soccer 15h
Cuisses abdos fessiers 17h-18h			Piloxing 18h – 19h	Jeux d'eau	Qi-gong 18h – 19h30	
			Gym douce 19-20h		Cross-Training 19h30-20h30	

Samedi 20	Dimanche 21	Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26
Pétanque 16h	Tournoi foot ou beach soccer 14h	Lez'arts colorés 14h – 17h	Atelier nature 15h – 17h	L'atelier de Pascale 15h – 17h	Oika Oika (jeux de société) 15h – 18h	Aviron 14h – 16h15
Cross-Training 18h-19h		Qi-gong 18h – 19h30	Zumba 17h – 18h	Tai chi chuan (ami) 15h – 17h	Tennis de table 14h	Beach Volley 17h – 19h
Abdos 19h-19h30			Piloxing 18h – 19h	Gym douce 18h-19h		Qi-gong 18h – 19h30
Swing Team 20h			Cuisses abdos fessiers 19h-20h			
27	28	29	30	31		
Molkky 13h	Planétarium 14h – 18h	Lez'arts colorés 14h – 17h	Foot 14h	Atelier de la récup 15h – 17h		
Planétarium 14h – 18h		Volley 15h	Zumba 17h – 18h	Pétanque 15h		
Secouristes 17h30 – 19h30		Cross-Training 18h30- 19h30	Piloxing 18h – 19h			
Cuisses abdos fessiers 19h30-20h30		Abdos 19h30-20h	Cuisses Abdos fessiers 19h-20h			

Programme des animations du mois d'août

Jeudi 1 AOÛT	Vendredi 2 AOÛT	Samedi 3 AOÛT	Dimanche 4 AOÛT	Lundi 5 AOÛT	Mardi 6 AOÛT	Mercredi 7 AOÛT
Jeux de cartes et société 14h	Tournoi foot 15h	Jeu de raquettes 16h	Tournoi de pétanque 14h		Atelier nature 15h-17h	Atelier de la récup 15h-17h
Rendez-vous Contes 15h30-16h30	Yoga 18h-19h	Cuisses abdos fessiers 18h30-19h30			Cross Training 19h-20h	Jeux de cartes et société 14h
	Cross Training 19h-20h	Shadow Sparks et Badjock 20h				Volley 16h
8	9	10	11	12	13	14
Rendez-vous Contes 15h30-16h30	Aviron 14h-16h15	Foot ou beach soccer 15h	Tournoi volley 15h	Lez'arts colorés 14h-17h	Cross Training 19h-20h	Tir à l'arc 14h-17h
Molkky 17h	Jeux d'eau	Cross Training 18h-19h	Cuisses abdos fessiers 19h-20h	Jeux de raquettes 15h		Tai chi chuan 15h-17h
Gym douce 18h30/19h30		Abdos 19h-19h30				Cuisses abdos fessiers 18h30-19h30

Jeudi 15 AOUT	Vendredi 16 AOUT	Samedi 17 AOUT	Dimanche 18 AOUT	Lundi 19 AOUT	Mardi 20 AOUT	Mercredi 21 AOUT
	Tai chi chuan 15h-17h	Aviron 14h-16h15		Oika Oika (jeux de société) 15h – 18h	Bateaux électrique 13h45 – 17h30	Atelier de la récup 15h-17h
	Gym douce 19h-20h	Pétanque 15h		Foot 15h	Volley 15h	Abdos 17h30-18h
		Cross Training 18h-19h		Cuisses abdos fessiers 18h30-19h30		Cross Training 18h-19h
22	23	24	25	26	27	28
Jeux de cartes et société 14h	Structure gonflable journée	Accrobranche 12h-20h	Accrobranche 12h-20h			
Atelier Musée 15h – 17h	Cross Training 18h-19h	Tournoi de foot 15h	Gym douce 18h-19h			
Beach volley 17h – 19h		Secouristes 17h30-19h30	Cross Training 19h-20h			
		La Filoutrie 20h				