

Semaines d'information
sur
la santé mentale

34^e
ÉDITION



À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

**FORUM, CINÉ-ÉCHANGE, CONFÉRENCES
PORTES OUVERTES, EXPOSITIONS, BALADES**
= Entrée libre* =

*sauf mention « sur inscription » et dans la limite des places disponibles

ÉDITO

« S'engager en faveur de la santé mentale, c'est investir dans une vie et un avenir meilleurs pour tous (...). La santé mentale est un droit. Chacun de nous mérite de s'épanouir ». C'est ce qu'affirme l'Organisation mondiale de la santé dans son dernier rapport sur la santé mentale publié en juin 2022.

Toute personne a une santé mentale, quel que soit son âge, son état de santé, ses conditions de vie et les contextes sociaux, sociétaux et environnementaux dans lesquels elle évolue. Au même titre que notre santé physique, notre santé mentale varie au fil du temps. Dès notre plus jeune âge, elle peut être affectée par différents facteurs et cela à chaque période de notre vie. Il convient de lever le tabou sur la santé mentale afin de réhabiliter ce droit, parfois négligé à certains âges.

La santé mentale doit susciter plus d'engagement et d'investissement de tous les acteurs, dans tous les secteurs, pour que les caractéristiques physiques, sociales et économiques de nos environnements (foyer familial, école, lieu de travail, services de santé et société plus largement) protègent mieux notre santé mentale. Il importe donc de créer des environnements favorables pour permettre à toute personne de jouir d'une santé mentale satisfaisante à tous les moments de sa vie. C'est pour relever ces défis que le Conseil local en Santé Mentale (CLSM) de Roannais Agglomération et ses partenaires se mobilisent toute l'année.

À l'occasion de la 34^e édition des Semaines d'Informations sur la Santé Mentale (SISM) du 9 au 22 octobre, acteurs locaux, structures sociales et médico-sociales, associations de personnes concernées par les troubles psychiques, services de soins en psychiatrie, aidants, etc. se mobilisent et vous invitent à venir les rencontrer lors de différents événements.

Au nom de l'ensemble des élus du territoire de Roannais Agglomération, nous tenons à souligner l'engagement des membres du CLSM et leur adressons nos remerciements.

Yves
Nicolin

Président de
Roannais Agglomération
Maire de Roanne



Maryvonne
Loughraieb

Vice-présidente
déléguée à la santé,
accessibilité et gérontologie

- Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale ont pour objectif de sensibiliser, informer et faire connaître les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter des informations ou un soutien de proximité.
- Tout au long de l'année, les partenaires du CLSM de Roannais Agglomération œuvrent pour améliorer les parcours de vie et les parcours de soins, faire connaître les ressources locales, lutter contre les stigmatisations, faciliter les prises en charge en santé mentale et promouvoir la santé mentale au sens large.
- Le thème des SISM de cette année « À tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit » est l'occasion privilégiée de réfléchir ensemble aux solutions individuelles, communautaires ou sociétales à mettre en place collectivement pour que ce droit puisse être effectif à tous les âges de la vie. C'est également une invitation à affirmer ce droit pour toutes et tous, quel que soit l'âge.
- Du 9 au 22 octobre, nous vous invitons à découvrir cette nouvelle programmation des SISM, riche en événements gratuits et destinés à tous les publics sur le roannais et ses environs.

Accessible pour tout public et entrée libre
sauf mention « sur inscription »

LES SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE C'EST :

25 ACTIONS

5 PORTES OUVERTES

31 PARTENAIRES

2 CONFÉRENCES

1 FORUM SANTÉ MENTALE
(échanges, rencontres, animations,
infos, œuvre participative)

3 EXPOSITIONS

2 BALADES

1 CINÉ-ÉCHANGE ET DES
COURTS-MÉTRAGES

...

Cette édition des SISM a été élaborée dans le cadre des actions du Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) de Roannais Agglomération.

PROGRAMME

LES GRANDS ÉVÈNEMENTS



Mardi 10 octobre

Portes ouvertes - 10h à 18h30

PAEJ Le Cocon (Charlieu)

Atelier Santé mentale en entreprise - 8h30 à 10h

Messidor et Medef Loire (Roanne)

Ciné-échange « Sur l'Adamant » - 20h

Espace Renoir (Roanne)

Mercredi 11 octobre

Balade urbaine sport santé* - 9h à 11h30

Service Santé de Roannais Agglomération à Riorges (parc Beaulieu)

Exposition « Une rencontre, des sourires » - 10h30 à 16h

PASA de l'Ehpad Fondation Grimaud (La Pacaudière)

Jeudi 12 octobre

Animation « aller-vers » santé mentale et familles - 9h à 12h

REAAP, UDAF et IREPS - Place du marché (Saint-Germain-Lespinasse)

Portes ouvertes du CAJ - 14h à 17h

La Roche (Roanne)

Vendredi 13 octobre

Portes ouvertes SAMSAH et SAVS - 9h à 12h

La Roche (Roanne)

Lundi 16 octobre

Balade nature à la Gravière aux Oiseaux* - 14h à 16h30

Service Santé de Roannais Agglomération (Mably)

Mardi 17 octobre

Conférence et tables rondes « J'ai plus de 60 ans : si on parlait de ma mémoire ! »* - 8h30 à 12h

Filière gérontologique du Roannais - Résid. Séniors Le Clos St-Gildas (Charlieu)

Conférence « De la vie, quand on vieillit ! »* - 15h

Service Santé de Roannais Agglomération et Malakoff Humanis - Salle de la Papeterie (Villerest)

Jeudi 19 octobre

Forum santé mentale « À tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit » - 12h à 18h

par les partenaires du CLSM - Salle Bonnefille (Roanne)

Courts-métrages santé mentale

par les partenaires du CLSM - Espace Conférence Pierre Mendès France (Roanne)

Vendredi 20 octobre

Portes ouvertes au Foyer de Vie Roche-Félines - 9h à 12h

La Roche (Saint Marcel de Félines)

TOUT AU LONG DES SISM



Du 9 au 22 octobre

- **Distribution du numéro « spécial SISM » de l'Azimut, le journal du pôle de psychiatrie - 10h à 17h**
au Centre Hospitalier de Roanne (exemplaire disponible à l'accueil du CMP)

Du 10 au 17 octobre

- **Exposition « Un autre regard sur la santé et vos droits » - 14h à 18h**
à la Clinique des Monts du Forez

Du 16 au 19 octobre

- **Portes ouvertes du GEM - 10h à 16h30**
Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) LEVANT du Roannais

Du 2 au 31 octobre

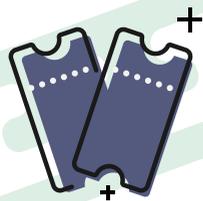
- **Exposition « Le Cosmos Mental »® de Psycom - 13h à 18h**
à la Maison des Adolescents de Roanne

AUTOUR DES SIMS

5 octobre

- **Spectacle CROSS théâtre danse et musique (lutte contre le cyberharcèlement) - 20h**
de la *Compagnie In'pulse* au Théâtre Saint-Philibert de Charlieu *

*Sur inscription et dans la limite des places disponibles



CINÉ-ÉCHANGE : « SUR L'ADAMANT »

Projection gratuite proposée par le service santé de Roannais Agglomération (1h49)

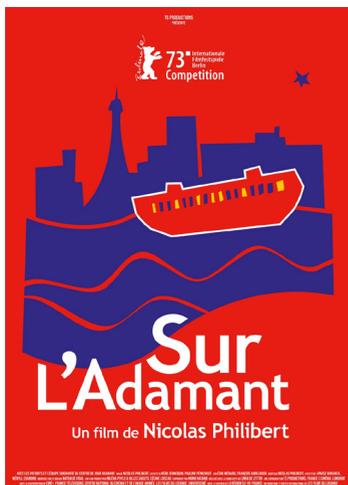
Mardi 10 octobre à 20h

Cinéma Espace Renoir (12 bis rue Jean Puy – Roanne)

Documentaire de Nicolas Philibert qui a remporté l'Ours d'or 2023 lors du Festival international du film de Berlin.

Séance suivie d'un échange avec des intervenants du domaine de la santé et de la psychiatrie.

L'Adamant est un centre de jour unique en son genre : c'est un bâtiment flottant. Edifié sur la Seine, en plein cœur de Paris, il accueille des adultes souffrant de troubles psychiques, leur offrant un cadre de soins qui les structure dans le temps et l'espace, les aide à renouer avec le monde, à retrouver un peu d'élan. L'équipe qui l'anime est de celles qui tentent de résister autant qu'elles peuvent au délabrement et à la déshumanisation de la psychiatrie. Ce film nous invite à monter à son bord pour aller à la rencontre des patients et soignants qui en inventent jour après jour le quotidien.



Différents intervenants, dont :

M. SERVEAUX

Cadre supérieur du pôle psychiatrie de Roanne
(Centre Hospitalier de Roanne)

Mme SCHMITT

Neuropsychologue du centre
de réhabilitation psychosociale
(Centre Hospitalier de Roanne)

Mme SABLIER

Ph.D., Ergothérapeute coordinatrice
du centre de réhabilitation psychosociale
(Centre Hospitalier de Roanne)

Mme PERRIN

Infirmière IPA Santé mentale
(Espace santé Roger Salengro)



ATELIER SANTÉ MENTALE EN ENTREPRISE

par Messidor et Medef Loire

Mardi 10 octobre de 8h30 à 10h

Association Messidor (4 impasse Cotton - Roanne)

* Inscription par téléphone au 06 33 47 17 09 ou en ligne en scannant le QR ci-dessous.

Atelier qui s'adresse aux personnes ressources en entreprise (RH, directeurs, managers,...) et visant à mettre en lumière les enjeux et l'importance des premiers secours en santé mentale dans le monde de l'entreprise.

Autour d'animations participatives, il sera proposé une première approche des troubles psychiques afin que chaque participant, quelque soit son niveau de connaissance, puisse se questionner sur son rôle et l'aide qu'il peut dispenser.



PORTES OUVERTES

Point Accueil Écoute Jeune (PAEJ) Le Cocon

Mardi 10 octobre de 10h à 18h30

(4 boulevard Jacquard – Charlieu)

Accueil, présentation, visite des locaux, échanges avec l'équipe.



BALADE URBAINE SPORT SANTÉ

par le service santé de Roannais Agglomération

Mercredi 11 octobre, de 9h à 11h30

Rendez-vous au parking du parc Beaulieu (rue de St-André - Riorges)

* Sur inscription (places limitées) par téléphone au 07 64 23 65 36
ou mail edinger@roannais-agglomeration.fr

Sport santé à tous les âges de la vie !

Venez-vous promener en notre compagnie lors d'une balade urbaine pour découvrir le sentier le long du Renaison, qui sera agrémentée par une initiation basket santé. Prévoir 2h de balade accessible à tous accompagnée d'une collation offerte qui clôturera la matinée. La balade est animée par des éducateurs sport-santé qui sauront vous apporter des conseils pour une activité physique sécurisée.

Point de départ : parking du parc Beaulieu.

Pensez à prévoir des chaussures confortables.

Balade sous réserve d'une météo clémente.



EXPOSITION « UNE RENCONTRE, DES SOURIRES »

par le Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (le PASA)
de l'Ehpad Fondation Grimaud

Mercredi 11 octobre de 10h30 à 16h,

À l'Ehpad Fondation Grimaud (rue Antoinette Grimaud - La Pacaudière)

Suite au confinement, une belle initiative a vu le jour « Une lettre, Un sourire » : des échanges épistolaires intergénérationnels, afin de lutter contre l'isolement des aînés ! Le Pôle d'Activités et de Soins Adaptés de l'Ehpad Fondation Grimaud, de l'Ehpad de la Pacaudière et de l'école de St-Martin échangent des courriers accompagnés de photos, dessins... qui donnent le sourire aux grands, comme aux petits. Cet échange a donné lieu à une belle rencontre en mai 2023 que nous avons souhaité photographier et partager avec le public lors des SISM 2023 « À tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit ». Nous serons heureux de vous accueillir et vous faire découvrir notre exposition « Une rencontre, des sourires » !



ANIMATION « ALLER-VERS »

SANTÉ MENTALE

ET FAMILLE

par le Réseau d'Écoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents (REAAP), l'Union Départementale des Associations Familiales (UDAF) et l'Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé (IREPS)

Jeudi 12 octobre de 9h à 12h

Place du marché (rue de la Madone à Saint-Germain-Lespinnasse)

Nous proposons une grande lessive pour échanger ensemble simplement sur les questions de santé mentale et de vie familiale. À nous d'étendre sur notre fil à linge les questions, interrogations, envies pour favoriser et valoriser la santé mentale en famille.



PORTES OUVERTES

Centre d'Accueil de Jour (CAJ) de La Roche

Jeudi 12 octobre, de 14h à 17h

19 rue Augagneur - Roanne

Les personnes concernées et les professionnels vous invitent à leurs portes ouvertes pour découvrir ou redécouvrir le CAJ (activités, accompagnement, ...). Ils répondront à toutes vos questions.



PORTES OUVERTES

Service d'Accompagnement MédicoSocial pour Adultes Handicapés (SAMSAH) et Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS) de La Roche

Vendredi 13 octobre de 9h à 12h

36 rue Gambetta - Roanne

Venez rencontrer les personnes concernées et les professionnels dans les locaux du SAMSAH et du SAVS. Ils répondront à toutes vos questions.



BALADE NATURE À LA GRAVIÈRE AUX OISEAUX

par le service santé de Roannais Agglomération

Lundi 16 octobre de 14h à 16h30

Rendez-vous au parking de La Gravière aux Oiseaux
(Chemin du bas de Mably - Mably)

* Sur inscription (places limitées) par téléphone au 07 64 23 65 36
ou mail edinger@roannais-agglomeration.fr

L'activité physique et la découverte de la nature, c'est bon pour ma santé ! Venez vous promener en notre compagnie sur un circuit balisé de 2 kilomètres, où vous pourrez observer oiseaux, libellules, grenouilles et papillons. La balade est commentée par l'animateur nature du site. Des éducateurs sport santé seront également présents et vous donneront des conseils pour une activité physique sécurisée. Prévoir 2h de balade accessible à tous, et vous munir de chaussures confortables. Une collation offerte clôturera l'après-midi.

Point de départ : parking de La Gravière aux Oiseaux.

Balade sous réserve d'une météo clémente.



CONFÉRENCE ET TABLES RONDES :

« J'AI PLUS DE 60 ANS : SI ON PARLAIT DE MA MÉMOIRE ! »

par la Filière Gérontologique du Roannais

Action soutenue financièrement par la Conférence des Financeurs de la Loire

Mardi 17 octobre de 8h30 à 12h

Résidence Seniors - Le-Clos St-Gildas
(219 route de Fleury - Charlieu)

* Sur inscription (avant le 30 septembre 2023 au plus tard) par téléphone au 04 77 44 36 40 ou par mail filiere.gerontologique@ch-roanne.fr

Conférence « J'ai plus de 60 ans : si on parlait de ma mémoire ! » suivie de tables rondes à choisir lors de l'inscription :

- Comment fonctionne la mémoire et comment en prendre soin ?
- Repérer les signes d'alerte. Quand faut-il s'inquiéter ?
- Comment et à qui en parler ?
- Quels impacts (aidés/aidants) sur le quotidien ?
- Quelles aides possibles (aidés/aidants) ?

Restitution des travaux par une troupe d'animation ludique qui interviendra au détour de l'action sous différents formats. Chaque participant repartira avec un fascicule récapitulatif des différentes thématiques et de la documentation en lien avec l'accompagnement du sujet âgé.

Possibilité d'accueillir les aidés sur inscription avec le concours des bénévoles de France Alzheimer Loire – Antenne de Roanne. Proposition d'animer avec la table magique.

Un instant « collation/café » est prévu dans la matinée.





CONFÉRENCE

« DE LA VIE, QUAND ON VIEILLIT ! »

par le Dr Gérard SIMON.

Organisée par le service santé de Roannais Agglomération, en partenariat avec Malakoff Humanis

Mardi 17 octobre à 15h

Salle de la Papeterie (250 Chemin des Rambertes - Villerest)

* Sur inscription soit par téléphone au 06 45 92 70 48
ou par mail michele.verriere@malakoffhumanis.com

Positiver le vieillissement pour vivre une vie épanouie et sereine, c'est possible !

Les représentations liées au vieillissement et la place des seniors dans la société sont des enjeux majeurs de notre société.

Nous avons l'honneur d'accueillir le Docteur Gérard SIMON, conférencier reconnu en santé et gérontologie, pour animer cet après-midi au cours de laquelle divers thèmes seront abordés : les représentations du vieillissement par la société, l'âgisme / les capacités de résiliences / la retraite espérée et parfois redoutée / la « génération sacrifiée » entre s'occuper des enfants en difficulté et des parents vieillissants / la place des professionnels, etc.

Un accueil café est prévu à 14h30. Début de la conférence à 15h.



À TOUS LES ÂGES DE LA VIE,
MA SANTÉ MENTALE
EST UN DROIT !

FORUM SANTÉ MENTALE

Jeudi 19 octobre de 12h à 18h

Salle Bonnefille (12 avenue de Paris - Roanne)

L'organisation du forum santé mentale marque le temps fort de ces deux semaines de SISM.

Venez vous informer et échanger sur la santé mentale à travers des stands d'informations, des ateliers, des jeux et des expositions photos. Nous vous invitons également à participer à l'élaboration d'une œuvre collaborative et participative en présence de l'artiste Akène qui guidera votre créativité.

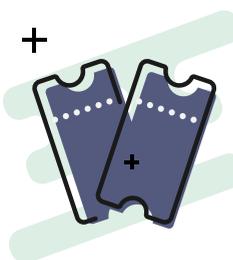
Cette après-midi, rythmée par des rencontres et des échanges dans un cadre convivial est organisée par le service santé de Roannais Agglomération et ses partenaires, membres du Conseil local de santé mentale : professionnels, associations et bénévoles du secteur sanitaire, social, médico-social, éducation et association d'utilisateurs.



Accès libre et gratuit pour tous

| STRUCTURE EXPOSANTE | TITRE DU STAND |
|--|---|
| FILIERE GERONTOLOGIQUE DU ROANNAIS | La Filière Gérontologique du Roannais permet de développer une culture de coopération entre tous les professionnels œuvrant dans le parcours de la personne âgée. |
| ÉCOLE DES PARENTS ET DES EDUCATEURS | Soutien aux familles et professionnels dans les domaines de la parentalité, vie familiale et adolescence. |
| CENTRE HOSPITALIER DE ROANNE | Unité Mobile de Psychiatrie du Sujet Âgé |
| | Unité de psychiatrie de Liaison & Soins psychiatriques non programmés « Prévention du risque suicidaire : l'affaire de tous ! Les dispositifs Roannais » |
| | Équipe petite enfance Centre Médico Psychologique les Iris |
| | Hôpital de jour pour enfant 6/12 ans La Véranda |
| | Le Centre de Réhabilitation Psychosociale du CH de Roanne présente le numéro spécial « SISM » de L'Azimut : outil de soin, outil de communication, journal de déstigmatisation fabriqué par des personnes concernées par des difficultés psychiques et des soignants. |
| GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE (GEM) DU ROANNAIS | Association autogérée par et pour les personnes souffrantes de troubles psychiques. |
| COMMUNAUTÉ 360 LOIRE | Autour des handicaps, ensemble, faisons communauté. |
| IREPS LOIRE + MAISON DES ADOLESCENTS | MDA : Lieu d'accueil et d'écoute pour adolescents, jeunes adultes (11-25 ans) et leurs familles ; et avec l'IREPS : pôle ressource en promotion de la santé. |
| ROANNAIS AGGLOMÉRATION / SERVICE SANTÉ | Sport santé à tous les âges de la vie ! |
| ROANNAIS AGGLOMÉRATION / SERVICE FAMILLE | Découvrez les professionnels, lieux et outils ressources dont dispose le service Famille de Roannais Agglomération. |
| UNAFAM | L'Unafam accueille, écoute, soutient, forme, informe et accompagne les familles et l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques. |
| UDAF 42 | Services sociaux et le lieu ressource Maison de la Famille de Roanne. |
| ASSOCIATION RIMBAUD | Centre d'addictologie + Centre Jeunes Consommateurs |
| PAEJ LE COCON | Le Cocon, Point Accueil Ecoute Jeunes de Charlieu |
| CLINIQUE MONTS-DU-FOREZ | Le patient au cœur de notre organisation |
| MESSIDOR | « JE SUIS UNE PERSONNE ET NON UNE MALADIE » Messidor croit en votre potentiel et vos compétences et vous accompagne dans votre parcours professionnel au service de votre rétablissement. |
| FORMATEUR PSSM | Premiers Secours en Santé Mentale |
| ASSOCIATION LA ROCHE | CAJ, SAMSAH, SAVS et le FDV Roches-Félines |
| NIGHTLINE | Nous travaillons à améliorer la santé mentale, pour et avec les étudiants. |
| STAR - TRANSDEV ROANNE | Transports et Mobilité |
| DAC LOIRE | Dispositif d'Appui à la Coordination - www.dacloire.org Information, orientation et appui aux parcours de santé complexes sans critère d'âge et toutes pathologies. |
| ANIMATION PAR AKÈNE | Œuvre collaborative et participative par l'artiste Akène |

PLAN D'ACCÈS



COURTS MÉTRAGES SANTÉ MENTALE

En parallèle du forum santé mentale, nous vous proposons une programmation de courts métrages qui aidera à sensibiliser, informer sur la santé mentale mais aussi découvrir ou redécouvrir les personnes et lieux ressources existants sur le territoire.

Jeudi 19 octobre de 14h à 17h30

Espace Conférence Pierre Mendès France (12 av. de Paris - Roanne)

14h à 15h30 : Court métrage « Mais t'es fou ! »® par le GEM Levant du Roannais

Découverte du café associatif du GEM, un lieu pas comme les autres, autogéré par et pour les personnes souffrant de troubles psychiques. Des témoignages d'adhérents sur l'acceptation de la maladie et la stigmatisation. Un temps d'échange suivra la projection.

16h à 16h30 : Court métrage « Le Cosmos Mental »® de Psycom par la Clinique des Mont du Forez et l'Ireps Loire

Le Cosmos mental® est un court métrage de Psycom pour expliquer de manière imagée le concept de santé mentale. La métaphore du Cosmos illustre la complexité et la dynamique de la santé mentale, qui évolue tout au long de la vie. Dans sa fusée, l'individu voyage au milieu de planètes « ressources » et « obstacles », affronte des astéroïdes « accidents de parcours », rencontre des étoiles filantes « événements de vie » et tente de se maintenir sur la voie lactée de « l'équilibre psychique ».

16h30 à 17h30 : Court métrage « Préjugés envers les maladies mentales » par Mme FORISSIER, infirmière à la Maison du Campus

Conversation sur les préjugés liés à la santé mentale et leurs impacts sur soi et les autres. M. Ghyslain fait jouer un vieux Vidéo Home System (VHS) sur les maladies mentales à ses étudiants. Malheureusement, le contenu du VHS est aussi dépassé que le format...



PORTES OUVERTES

GEM LEVANT

Du 16 au 19 octobre de 10h à 16h30

(8 rue Mulsant – Roanne)

Découverte du café associatif du GEM, un lieu pas comme les autres, autogéré par et pour les personnes souffrant de troubles psychiques. Vous serez accueillis par les adhérents autour d'un café.

PORTES OUVERTES

Foyer De Vie Roche-Félines de La Roche

Vendredi 20 octobre, de 9h à 12h

(chemin du Château Gaillard - Saint-Marcel-de-Félines)

Les personnes concernées et les professionnels vous invitent à leur porte ouverte pour découvrir ou redécouvrir le foyer de vie Roche-Félines. Ils répondront à toutes vos questions.



DISTRIBUTION DU NUMÉRO

« SPÉCIAL SISM » DE L'AZIMUT,

LE JOURNAL DU PÔLE DE PSYCHIATRIE

Centre Hospitalier de Roanne

Du 9 au 22 octobre, de 10h à 17h

(81/83 rue de Charlieu - Roanne)

L'Azimut est un journal collaboratif du pôle de psychiatrie de l'hôpital de Roanne édité et distribué par l'équipe « Rem'Edition » du centre de réhabilitation psychosociale. À ce jour, sept numéros ont été publiés et le huitième est en cours d'édition (3 par an). L'objectif est de faire connaître la santé mentale et de déstigmatiser le trouble psychique. Il permet aussi de créer des liens entre les usagers qui peuvent partager leur vécu, et ainsi se sentir moins seuls ou trouver des solutions à travers l'expérience des autres. Concernant les usagers de l'équipe « Rem'Edition », il s'agit de favoriser le rétablissement en encourageant la participation active, en stimulant le fonctionnement cognitif et en améliorant la connaissance de l'offre médico-sociale sur le territoire. Enfin, ce groupe permet d'aborder des notions de psychoéducation et de pair-aideance.

| Exemplaires disponibles à l'accueil du CMP.



EXPOSITIONS

« Le Cosmos Mental »[®] de Psycom par la Maison des adolescents

Du 2 au 31 octobre de 13h à 18h

(27 impasse Chassain de la Plasse - Roanne)

Exposition animée par l'équipe de la Maison des ados tous les après-midis lors de l'accueil sans rendez-vous. Possibilité de visionner le clip « Le Cosmos Mental »[®] de Psycom puis en échanger.

EXPOSITIONS

« Un autre regard sur la santé et vos droits »

par la Clinique des Monts du Forez (Coorganisé par France Assos Santé)

Du 10 au 17 octobre de 14h à 18h

(RDC de la Clinique, 568 Route de Chassignol, Commelle-Vernay)

70 % des Français ne connaissent pas leurs droits en matière de santé. L'exposition aborde les thèmes suivants : accès à l'information ; indemnisation/dédommagement ; confidentialité ; désignation d'une personne de confiance ; représentation des usagers ; consentement éclairé. Exposition originale qui laisse une grande place à l'image afin d'attirer le regard et questionner le spectateur. Une fresque co-créée avec les patients sur les 10 commandements des droits en santé mentale termine l'exposition.



EN LIEN AVEC LES SISM

5 octobre à 20h

Spectacle CROSS théâtre danse et musique, de la Compagnie In'pulse Au théâtre Saint-Philibert - CHARLIEU (public à partir de 8 ans)

Un spectacle destiné en particulier aux adolescents et à leurs parents qui aborde avec douceur et vérité le thème du harcèlement et donne les clés pour s'en sortir. L'histoire : « Un soir, dans l'intimité de sa chambre, Blake 12 ans et demi, crée son profil sur le réseau social au milliard d'utilisateurs. Le déferlement de violence verbale qui s'ensuit est immédiat. La jeune fille éteint l'ordinateur. Mais le cyberharcèlement est sorti de l'écran comme il y était entré, par effraction, dans la vie de Blake. Il envahit son quotidien au collège et perturbe ses nuits. Une période cruciale de la vie de la jeune fille commence, une véritable course de fond égrenée jour après jour dans un texte onirique, ludique, souvent drôle, toujours émouvant. »

* Sur inscription auprès de la MJC de Charlieu 04 77 60 05 97 / accueil@mjc-charlieu.fr

12 octobre

« Stigmatisation hors et dans les murs »

Une journée d'échanges et de sensibilisation à la stigmatisation dans les murs entre les détenus du centre de détention de Roanne et le Gem du Roannais. La stigmatisation : « prisonniers vs fous », à chacun sa stigmatisation. Journée organisée par le GEM du Roannais, l'unité sanitaire en milieu pénitentiaire du Centre Hospitalier et le Centre de détention de Roanne.

Du 9 au 22 octobre

Actions réservées aux étudiants et professionnels du Campus de Roanne

- **Escape room** : immersion dans la chambre d'un étudiant afin de relever les signes d'une détérioration de la santé psychique et mentale.
- **Balade sensorielle** source d'apaisement avec le contact de la nature.
- **Moment sensoriel** pour se recentrer sur ses sensations et favoriser la relaxation, améliorer le sommeil et les capacités de concentration. Chacun repartira avec une méthode de relaxation à réutiliser chez soi et à tout moment.
- **Formation** au Premier Secours en Santé Mentale.

Automne 2023 et début 2024

Lutte contre le harcèlement scolaire (Au sein du Collège des Etines - Le Coteau)

Action organisée par le service santé de Roannais Agglomération

Sensibilisation au harcèlement scolaire par le prisme de l'art dramatique, avec présence d'une compagnie théâtrale. Des heures de médiation seront proposées aux collégiens. Ensuite, une représentation théâtrale clôturera l'accompagnement.



CONSEIL LOCAL EN SANTÉ MENTALE (CLSM) DE ROANNAIS AGGLOMÉRATION

Roannais Agglomération dispose d'un Conseil local de santé mentale (CLSM) qui a pour objectif de co-construire avec différents partenaires un projet commun afin de mener des actions en faveur d'une bonne santé mentale pour toutes et tous, en créant des passerelles entre les institutions du soin, du social et du médico-social, les associations du territoire et les équipes municipales.

Le CLSM est donc une instance de concertation et de coordination permettant de travailler de façon pluridisciplinaires entre professionnels.

Son but est de faciliter le parcours de soins et de vie, d'améliorer l'accompagnement global des personnes dans le domaine de la santé mentale, en cohérence avec les politiques de santé locales et nationales.

Des actions sont menées tout au long de l'année : l'organisation des SISM en fait partie.

RENSEIGNEMENTS

Conseil Local en Santé Mentale

Esra DINGER, coordinatrice CLSM

edinger@roannais-agglomeration.fr

07 64 23 65 36

roannais
AGGLOMÉRATION



Les CLSM de Loire Forez Agglomération et de Saint-Etienne Métropole proposent également une programmation riche pendant les SISM.

POUR PLUS D'INFORMATIONS :

SISM de Loire Forez Agglomération

www.loireforez.fr

SISM de Saint-Étienne Métropole

www.saint-etienne.fr

Site national des SISM

www.semaines-sante-mentale.fr



AKN'I
street art & poésie



MERCI À TOUS LES PARTENAIRES
POUR L'ÉLABORATION DES SISM ÉDITION 2023

Toute l'info sur
aggloroanne.fr